



**14 MAI à 19h00 Conférence pour les coachs**

## **Je m'aime, moi non plus ...**

**Ou les impacts de l'estime de soi du coach dans la dynamique du coaching.**

L'estime de soi est ce support qui permet au coach de tenir ses intentions, d'offrir ses contributions, de poser son autorité pour aller vers l'autre, le confronter, le refléter, et aussi de se protéger.

La relation de coaching réactive chez le coach de nombreux sentiments autour de sa légitimité, de l'évaluation de son travail et de sa personne, de sa confiance en lui, et ce différemment avec chaque client.

### **Comment mettre les enjeux d'estime de soi du coach au service du coaching ?**



Cette conférence-atelier propose des éclairages utiles et accessibles, issus de la psychologie développementale.

Vous disposerez de repères et d'expérimentations pour :

- Appréhender la dynamique de construction de l'estime de soi
- Accueillir votre « grandeur » autant que votre « vulnérabilité »
- Développer une estime de soi ajustée pour une Relation Optimale de Coaching

Vous repartirez plus conscients de vos mécanismes internes avec un désir de vous narcissiser sainement pour être plus attentifs, confiants et créatifs dans vos accompagnements.

### **Les conférenciers**

- Marie-Pascale Martorell est une praticienne – chercheuse. Elle anime depuis plusieurs années les formations sur la Relation Optimale de Coaching.
- Philippe Geffroy est spécialiste des thématiques autour de l'argent et de la construction de son futur.

Tous deux, coachs, superviseurs, auteurs font partie de la communauté des coachs Trajectives depuis plus de 10 ans.

**Quand** : le 14 mai 2018 de 19h00 à 21h00

**Où** : chez Trajectives, 21 rue du cirque 75008 PARIS

**Combien** : 20 euros. Gratuit pour les coachs clients de Trajectives

**Inscription** : [conferencescoachs@trajectives.com](mailto:conferencescoachs@trajectives.com)