**Accompagnements de sortie de confinement**

Alors que le retour au bureau s’organise avec les précautions sanitaires indispensables, nous vous proposons trois modalités de prise de recul pour transformer les impacts de la crise en apprentissages vertueux, dénouer les nœuds relationnels qui ont pu se former en raison des vécus hétérogènes du confinement et s’engager pour de nouveaux projets porteurs de sens

**Le coaching individuel bref pour ouvrir à de nouveaux possibles**

Un temps de prise de recul pour intégrer les impacts de la crise, en tirer des enseignements et ajuster sa posture et ses modalités de travail en lien avec les autres.

5 thématiques sont abordées :

1. **Intégrer ses capacités personnelles**, les éléments de sa force intérieure et ses limitations en situation de crise
2. **Renouveler son énergie** par la compréhension de ses facteurs singuliers de stress et leur gestion.
3. **Poser un nouveau sens**, nommer ce qui est différent et les nouveaux possibles qui émergent
4. **Gérer son rapport au temps**, se permettre de nouvelles priorités et travailler différemment en intégrant le distanciel en complément du présentiel.
5. **Faire évoluer sa palette managériale** et ajuster ses comportements avec son équipe, ses pairs et sa hiérarchie

Pour toute personne qui souhaite bénéficier du soutien d’un regard confrontant et bienveillant pour capitaliser sur les apprentissages de la crise et imaginer de nouveaux possibles

Un format de 5 ou 10 heures

Modalités en présentiel et en distanciel via zoom ou teams

Contact : [contact@trajectives.com](mailto:contact@trajectives.com)

Français ou anglais

**Le coaching d’équipe pour construire collectivement de nouveaux possibles**

Se ré-engager ensemble vers un nouveau futur et construire avec les membres de l’équipe de nouvelles modalités de travail collectif en s’appuyant sur les apprentissages et la diversité des expériences vécues lors de la période de confinement

* Apports de repères managériaux sur l’accompagnement en tant que manager de la crise et des situations traumatisantes
* Co-construction interactive des points majeurs à adresser pour ré-engager l’équipe : accueillir le vécu de chacun, reconnaître ce qui a été difficile, positif et nouveau, redonner du sens avec une vision revisitée et s’engager ensemble dans des actions concrètes
* Ajuster ensemble les nouvelles modalités de travail intégrant les bénéfices et limites du distanciel et les possibilités ou pas du retour en présentiel

Pour une équipe de direction ou une équipe projet, une communauté de consultants ou de coachs qui souhaite renouer des liens, facteur clé de la mobilisation pour un nouveau futur

Une journée en présentiel avec une animation mobilisant le corps, le cœur tout autant que la tête

Contact : [contact@trajectives.com](mailto:contact@trajectives.com)

Animation par deux coachs de Trajectives en français ou en anglais

## **Codéveloppement MENTOR en distanciel**

**Pour sortir de vos questions sans réponses avec le soutien du collectif**

* Construire un espace d’échange solidaire et fructueux avec des pairs pour imaginer des comportements ajustés au contexte en tant que manager ou collaborateur
* Ouvrir de nouvelles voies de sortie pour gérer des situations porteuses de stress, d’inconnu, de complexité
* Apprendre à travailler de manière collaborative et en s’appuyant sur l’intelligence collective et la co-construction

Pour un manager et son équipe, une équipe projet, une équipe transverse, un collectif ponctuel

Durée : 1h30 à 2h00 en fonction du contexte animée par un coach Trajectives en visioconférence.

Contact : [contact@trajectives.com](mailto:contact@trajectives.com)

Animation par un coach de Trajectives en français ou anglais