

# TRAJECTIVES

Vivre une aventure humaine

## Formation ROC RESILIENCE

### « Comment accompagner les traumatismes en coaching » Ouvverte aux coachs

#### Les objectifs de la formation

1. Distinguer les événements traumatiques et les événements stressants. Affiner ses capacités d'analyse face aux symptômes et aux contextes.
2. Se doter de repères pour se tenir efficacement et en sécurité aux côtés des managers et des RH.
3. Comprendre le traumatisme comme un échec de régulation du trauma : les impacts sur le cerveau, les réactions automatiques, les circuits bloqués de la mémoire.
4. Réguler le stress traumatique et reconnaître les ruptures d'homéostasie du système nerveux pour décoder les signaux physiologiques envoyés par les clients et éviter l'évitement.
5. Se repérer et naviguer avec une boussole dans 4 espaces pour sortir de l'enfermement traumatique : le récit traumatique, l'élaboration de la forme, la négociation et la libération.

#### Contenu de la formation

##### 1 : *Analyse différentielle*

Partager les regards croisés des recherches scientifiques contemporaines pour mieux identifier en coaching les traces traumatiques à partir de comportements et symptômes observés en séance et racontés par le client.

##### 2 : *Dynamiques des traumatismes et du processus de résilience.*

Comprendre les impacts d'un trauma sur le système nerveux, la mémoire et les fonctions biologiques. Présentation des travaux de Porges, Levine pour donner des balises et des leviers pour approcher, voire rejoindre l'expérience du client dans ses méandres somato-affectifs. Ouvrir sur le processus de résilience.

##### 3 : *Travaux pratiques*

Caractériser les étapes de l'accompagnement. Réorganiser et relier les expériences du client dans le présent. Aiguiser ses nouvelles compétences. Identifier les éprouvés et les réactivations possibles. S'appuyer sur des professionnels de la santé.

##### 4 : *Supervision de pratique et intégration*

Soutenir l'acquisition des compétences spécifiques. Renforcer sa confiance en situation d'accompagnement.

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Des exercices pratiques,
- Des apports didactiques,
- Des groupes de travail de petites tailles,
- Des lectures complémentaires facilitent l'intégration et l'acquisition des compétences nouvelles
- De la supervision de pratique pour assimiler la posture

## Les Prérequis

- Les participants à la formation doivent pouvoir justifier une appartenance au secteur professionnel soit par un diplôme, une expérience professionnelle ou un statut et sont supervisés.
- Un entretien avec l'une des formatrices

## Modalités d'évaluation :

- Evaluation en continu par les formateurs (coachs professionnels et superviseurs)
- La présence aux trois jours est requise.
- L'évaluation porte sur le déroulement de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation avant et après la formation
- Supervision de pratique

## Modalités pratiques :

### Dates de la prochaine session

8 et 9 novembre 2022  
+ 12 janvier 2023

**Lieu** Trajectives 65 rue Monceau, Paris 8<sup>ème</sup>

### Horaires

J1 de 9H30 à 18H00,  
J2 de 9H30 à 17H30,  
J3 de 9H30 à 17H30

*La formation se déroule sur 3 jours, dont 2 consécutifs, soit un total de 21h00 par participant.*

**Coût :** 1 500 € HT l'ensemble de la formation ROC RESILIENCE.

(Si financement par organisme de formation, 1 700 € HT)

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

**Réservez votre place :** Nombre de participants à la formation : minimum 8 – maximum 12 si le quota n'est pas atteint, la formation sera reprogrammée.

En cas de nécessité sanitaire, la formation peut se tenir en distanciel.

## Attestation et certificat :

A l'issue de la formation, une attestation de présence et un certificat sont remis au participant.

**Renseignements auprès de Marie-Pascale Martorell** [mpmartorell@trajectives.com](mailto:mpmartorell@trajectives.com)