

# TRAJECTIVES

Vivre une aventure humaine

## Supervision en distanciel alternée, individuelle et collective 2023

## La supervision alternée (individuelle / collective) en distanciel

---

La supervision en distanciel propose en alternance une séance individuelle de 1h30 et une séance d'une demi-journée en groupe de 3 à 4 coachs avec un superviseur. Soit 3 séances individuelles et 3 séances collectives sur une année. Le groupe démarre dès que 3 coachs sont inscrits auprès d'un superviseur.

### **Ce format de travail en distanciel est destiné à des coachs:**

- Désirant disposer à la fois d'un espace personnel pour répondre à leurs demandes singulières et d'un espace collectif pour bénéficier des regards croisés d'autres professionnels.
- Recherchant une supervision adaptée à leur volume de coaching, par exemple parce qu'ils lancent leur activité ou l'exercent en parallèle de missions de conseil ou de recrutement

Il leur permet de bénéficier des avantages d'une supervision individuelle et d'une supervision en groupe. Les sujets amenés en supervision peuvent concerner tout type de coaching, individuel, d'équipe et d'organisation, et tout autre forme d'accompagnement.

## Notre pratique de la supervision

---

### **Autour de trois compétences clés**

Notre pratique de la supervision est centrée sur l'exercice d'un métier.  
Elle se focalise sur le développement de trois compétences essentielles du coach.

#### **Les compétences réflexives**

Elles se rapportent au savoir et à la connaissance d'outils et d'approches.  
Le superviseur porte un regard particulier sur la relation coach/client, sur les éléments du cadre, sur l'analyse du contexte et les stratégies d'intervention.

#### **Les compétences affectives**

Pour pouvoir comprendre au mieux son client et réguler ses affects.  
Le superviseur porte son attention sur la contagion émotionnelle et sur la capacité du coach à se laisser toucher par son client, à trier ses affects, à repérer les mécanismes transférentiels en jeu.  
Nous partons du postulat que c'est le lien entre le coach et le coaché qui à la fois répare et libère.

#### **Les compétences interactives**

Pour ajuster ses interactions, les rendre accessibles et intégrables par le client.  
Le superviseur met l'accent sur la capacité du coach à nommer, à dire ou ne pas dire, à faire des ponts entre l'affect, le mental et la verbalisation.

## Matériaux didactiques

---

## **De la pratique à la théorie**

Le superviseur part des cas pratiques des coachs, de leurs spécificités puis fait des liens avec la théorie.

## **Quelles modalités de supervision ?**

Il s'agit d'un travail personnalisé en individuel et en groupe, suivi dans la durée. Des objectifs de développement professionnel sont agréés en début de cycle.

Le superviseur invite le coach à poser son diagnostic et à clarifier sa stratégie d'intervention à partir de sa propre grille de lecture.

Le rôle du superviseur vise à accompagner le coach dans l'expression authentique et choisie de son expérience vis à vis de son client.

Il veille à la cohérence des interventions du coach et à l'adéquation entre hypothèses et actions.

Le superviseur propose un regard croisé à partir d'approches différentes pour compléter et optimiser la posture du coach : Gestalt, AT, PNL, neurosciences affectives, approche systémique et paradoxale, psychodynamique, et outils originaux issus de sa pratique professionnelle.

## **Modalités pratiques**

---

### **Dates 2023**

Définies avec le superviseur choisi. Ce format de supervision démarre dès que 3 coachs sont inscrits auprès d'un superviseur

### **Lieu**

En distanciel sur Zoom ou autre outil

### **Horaires**

Défini avec le superviseur choisi

### **Tarif**

3 000 € HT par cycle de 6 sessions (si financement par organisme de financement : 3 300 € HT)

Participer à cette supervision alternée permet d'intégrer gratuitement un groupe de pairs axé sur le co-développement de ses membres, impulsé par Trajectives : les Alumni

## Les superviseurs proposant ce format

---

### **Pascale Venara**

Superviseure certifiée  
Enseigne le « coaching du lien ».  
Executive coach, Master Coach EMCC  
Experte de la dyade Performance –Burn-out  
Psychologue du travail, Gestalt-thérapeute,  
Auteur, formatrice de coachs, conférencière



#### **Contact :**

pvenara@trajectives.com  
**06 26 25 23 63**

### **Laurent Oddoux**

Certifié coach et superviseur ICF, EMCC, SFCoach.  
28 années d'expérience en tant que cadre dirigeant  
en France et à l'international.  
Expert en conduite du changement et coaching de crise.  
Coach de dirigeants, psychothérapeute, enseignant, auteur et  
conférencier



#### **Contact :**

loddoux@trajectives.com  
**06 88 21 98 74**

### **Marie-Pascale Martorell**

Superviseuse didacticienne et thérapeute certifiée FF2P.  
Executive coach ICF, PCC  
Formatrice pour coachs et superviseurs  
Facilitatrice en intelligence collective  
Gestalt thérapeute  
Auteure et co-auteure



#### **Contact :**

mpmartorell@trajectives.com  
**06 42 66 90 97**

### **Denis Klécha**

Superviseur certifié  
Executive coach ICF  
Maitre praticien PNL et Hypnose éricksonnienne  
Spécialiste de la dynamique des groupes (IC), et de  
« l'empowerment » dans les organisations.



#### **Contact :**

dklecha@trajectives.com  
**06 84 78 64 84**