

## Programme et inscription

- Le programme est organisé en 10 sessions d'1/2 journée chacune, réunissant un petit groupe de 4 participants qui se choisissent pour travailler durant une année.

- **Dates 2023**

Groupe A (Après-midi)

30 Janvier, 6 mars, 3 avril, 9 mai, 12 juin,  
10 juillet, 4 septembre, 16 octobre,  
20 novembre, 18 décembre.

Groupe B (matin) :

11 Janvier, 8 Février, 8 Mars, 5 Avril, 10 Mai,  
14 Juin, 6 Septembre, 11 Octobre,  
15 Novembre, 13 Décembre

D'autres dates pourraient être définies par le groupe selon les besoins des participants (à la place de celles proposées)

- **Lieu :** 21 rue du Cirque 75008 Paris
- **Horaires :** Groupe A : 14h00 – 18h30  
Groupe B : 9h00 – 13h30
- **Prix :** 5 000 €HT (si financement par organisme de formation, 5 500 € HT)
- **Contacts et inscriptions :**  
Laurent ODDOUX  
[loddoux@trajectives.com](mailto:loddoux@trajectives.com)  
06 88 21 98 74

## Laurent ODDOUX



- Coach, superviseur, thérapeute gestaltiste; en individuel et collectif, en France et à l'international
- Expert en conduite de transformation
- Auteur et conférencier
- Membre titulaire de la SFG et de la SF Coach, coach certifié ICF, superviseur certifié EMCC.

### Mon intention :

Transmettre et inspirer, en partant de ma pratique d'accompagnement et d'une combinaison de compétences nourries de créativité.

Partager des boussoles managériales structurantes et opérationnelles.

Permettre d'intégrer des éléments du savoir thérapeutique pour mieux comprendre les enjeux psychologiques à l'œuvre au cours de coachings, individuels ou collectifs.

Offrir un espace de partage, de soutien et de dialogue enrichissant, tant au niveau professionnel qu'humain.

Faciliter la construction d'un groupe solide de professionnels capables d'exercer avec un haut niveau de compétence, de se soutenir et de se stimuler entre eux.

# TRAJECTIVES

Vivre une aventure humaine

Transmission  
pour  
coachs professionnels

Jouer avec la complexité  
Rencontrer la profondeur  
Créer le non-connu

Laurent Oddoux

[www.trajectives.com](http://www.trajectives.com)

2023

## TRANSMISSION THEORICO-PRATIQUE

Ce programme est destiné aux coaches

Ayant une expérience reconnue dans leur activité et souhaitant continuer de se développer et se professionnaliser.

Ayant démontré leur capacité à profiter de feedback et à questionner leur posture.

Souhaitant co-construire leur espace de développement

Aimant apprendre, s'enrichir et construire à partir de nouveaux espaces, de nouvelles approches.

Pour continuer à développer trois compétences :

### Les compétences réflexives

Acquérir un nouveau fond théorique permettant de comprendre au mieux les enjeux et développer des stratégies d'intervention. Apprendre à dégager une synthèse des situations travaillées et des résonances partagées.

### Les compétences affectives

Développer sa capacité à « scanner » ses ressentis et à les réguler pour faciliter les échanges et la créativité dans des cadres précis. Modéliser l'utilisation de l'intuition, des ressentis, des métaphores et des images.

### Les compétences interactives

Savoir ajuster ses interactions, les rendre accessibles et intégrables en faisant des ponts entre l'affect, le mental et la verbalisation. Développer sa capacité à renforcer les liens et l'intelligence sociale d'un collectif.

## MODALITES DE TRANSMISSION

Sept modalités différentes

- Etre supervisé sur une situation particulièrement complexe rencontrée en individuel ou en équipe.
- Travailler sa posture de coach avec une approche thérapeutique des enjeux psychologiques vécus.
- S'ouvrir et échanger à partir des apports théoriques.
- S'exercer en practicum de coaching centré sur une problématique spécifique d'un participant.
- Participer à un expérientiel et au débriefing
- Théoriser sur le groupe à partir des observations faites sur notre propre fonctionnement.
- Co-crée des approches originales.

Seront associées des courant connus comme la Gestalt, les Neurosciences affectives, la CNV, les approches systémique, paradoxale et initiatique ainsi que des boussoles originales issues d'une longue carrière de dirigeant, entrepreneur, coach et thérapeute.



## DYNAMIQUE DU GROUPE

Du singulier au collectif, et réciproquement

Un programme de transmission pour consolider sa posture de coach, acquérir de nouvelles connaissances et compétences au moyen d'une variété de modalités.

Il s'agit autant d'un travail individualisé en petit groupe qu'un travail de groupe et de temps didactiques, l'ensemble étant suivi dans la durée.

Le groupe agit comme caisse de résonance et permet des mises en situation qui favorisent les engagements émotionnels et personnels de chacun.

La transmission est structurée autour de sessions de travail et de partage articulées à partir des sujets proposés au cours ou en amont de chaque session.

Les participants sont acteurs et engagés dans la construction de chacune des sessions.

Au fil des diverses demandes, la variété des styles personnels et professionnels permet un large tour d'horizon et des explorations inattendues.