

## Programme et inscription

- Le programme est organisé en 6 sessions d'1/2 journée chacune, réunissant un petit groupe de 4 participants pour travailler durant une année.

### Dates 2024

31 janvier, 20 mars, 30 avril, 20 juin,  
18 septembre, 6 novembre

D'autres dates pourraient être définies par le groupe selon les besoins des participants (à la place de celles proposées)

- **Lieu :** 65 rue de Monceau 75008 Paris
- **Horaires :** 14h00 – 18h00
- **Prix :** 3 000 €HT (si financement par organisme de formation, 3 300 € HT)
- **Renseignement et inscription :**  
Marie-Pascale Martorell  
[mpmartorell@trajectives.com](mailto:mpmartorell@trajectives.com)  
06 42 66 90 97

## Marie-Pascale MARTORELL



- Superviseuse didacticienne - 2011
- Thérapeute gestaltiste
- Coach, certifiée ICF, individuel et équipe
- Auteure et co-auteure
  - *Coacher grâce aux neurosciences*
  - *Transformer l'entreprise*
- Co-traductrice de *la neuroscience de la psychothérapie*
- Co-créatrice de formations avancées en coaching : Relation Optimale de Coaching
- Co-fondatrice de GREG (groupe de recherche expérimentielle en gestalt).

### Mon intention :

- Offrir un espace pour questionner la nature des liens dans un système et goûter les ambivalences
- Inviter à traverser ses labyrinthes internes pour comprendre ce qui motive telle intervention face au client
- Continuer de faire école sur une posture d'accompagnement alliant profondeur et réflexivité.
- Faciliter l'intégration de savoirs thérapeutiques pour mieux saisir les enjeux psychologiques à l'œuvre en coaching
- Partager des boussoles en conduite du changement, structurantes et opérationnelles pour clarifier les analyses et proposer des stratégies

# TRAJECTIVES

Vivre une aventure humaine

ESPACE de TRANSMISSION pour  
les  
COACHS

Se saisir de soi  
pour ciseler son geste  
en coaching

Marie-Pascale  
Martorell

[www.trajectives.com](http://www.trajectives.com)

2024

## TRANSMISSION THEORICO-PRATIQUE

Ce programme est destiné aux coachs

Ayant une appétence pour questionner leurs automatismes et leurs jugements

Souhaitant co-construire leur espace de développement

Aimant apprendre, s'enrichir, se mettre en risque, rester alerte sur l'actualité

Pour continuer à développer trois compétences :

### Les compétences réflexives

Comprendre au mieux les enjeux en s'appuyant sur un fond théorique. Développer des stratégies d'intervention. Dégager une synthèse des situations travaillées et des résonnances partagées.

### Les compétences affectives

Développer sa capacité à réguler ses ressentis, pour faciliter les échanges et la créativité. Déployer ses intuitions et ancrer sa sécurité interne. Se saisir de ses éprouvés pour décoder les implicites.

### Les compétences interactives

Ajuster ses interactions, les rendre accessibles en faisant des ponts entre l'affect, le mental et la parole. Développer sa capacité à renforcer les liens et l'intelligence sociale d'un collectif.

## MODALITES DE TRANSMISSION

### Plusieurs possibilités

- Enrichir sa posture de coach avec une lecture thérapeutique des enjeux psychologiques vécus dans son métier
- Être supervisé, s'ouvrir et échanger sur les facettes et pratiques du métier de coach
- S'exercer en practicum de coaching centré sur une problématique spécifique d'un participant.
- Participer à un expérientiel et au débriefing didactique.
- Approfondir ensemble un article ou une étude qui résonnent aux besoins du groupe.

### Références épistémologiques

La PGRO thérapie du lien, la Gestalt, les neurosciences affectives et sociales. Le coaching du lien (ROC), la psychopathologie, les dynamiques psychocorporelles. La théorie polyvagale, les souvenirs et le stress traumatiques  
Les contraintes et réjouissances existentielles. Les boussoles systémiques et managériales issues d'une longue collaboration chez Trajectives .

Un intérêt appuyé pour des thématiques variées actuelles et des auteurs-chercheurs francophones et anglophones.

## DYNAMIQUE DU GROUPE

### Cohérence interne, cohérence externe

- Un espace pour développer sa posture de coach, avec délicatesse et précision. Enrichir ses connaissances et ses compétences en privilégiant les résonnances internes pour faciliter les ancrages
- Les sessions de travail et de partage sont organisées à partir des sujets proposés au cours ou en amont de chaque session
- Les participants sont suivis dans la durée, à la fois individuellement et en écho groupal
- Le groupe agit comme caisse de résonance et permet des mises en situation qui favorisent les engagements émotionnels et personnels de chacun.
- Les participants sont acteurs et engagés dans la construction de chacune des sessions.
- Au fil des diverses demandes, la variété des styles personnels et professionnels permet un large tour d'horizon et des explorations inattendues.

