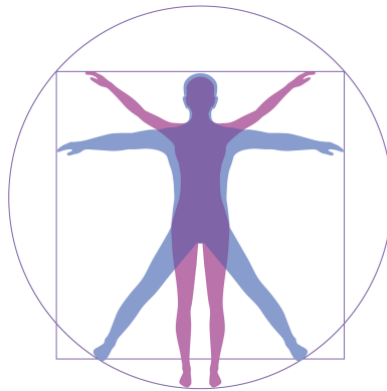


La Relation Optimale de Coaching

Ouverte aux coachs, consultants, formateurs,
médiateurs & dirigeants



Et si notre posture de coach était un acte d'accompagnement engagé qui favorise, inspire le « relier à soi, aux autres, au monde » pour une performance individuelle et collective plus incarnée et porteuse de sens.



Les fondamentaux sur la Relation Optimale de Coaching : 10 jours sur le coaching de lien

Les fondamentaux du coaching du lien reposent sur un triptyque :

1. Des connaissances psychologiques pour aborder d'autres facettes de la complexité humaine en coaching.
2. Des compétences en neurosciences affectives pour décoder les enjeux relationnels dans l'accompagnement en s'appuyant sur le cerveau social.
3. Des explorations de l'intelligence du corps et des processus créatifs pour favoriser l'apprentissage.

Nous proposons des protocoles d'intervention, propre au cadre du coaching, pour permettre au coach de traiter dans le présent et dans un temps limité des situations ardues.

Pourquoi **NEW ROC** ? Nous avons enrichi et ajusté notre parcours à partir des dernières recherches neuroscientifiques, du contexte actuel que nous traversons et aussi des retours des participants.

De la continuité : transfert des compétences de thérapeutes aux coachs, formation basée sur les neurosciences, la gestalt, la théorie développementale.



TRAJECTIVES

Et du nouveau : une nouvelle place à l'intelligence du corps, un renforcement des processus d'intégration avec des expérimentations et des suivis individualisés.

Module 1 (5 jours) : Les chantiers du développement

Introduction de la posture ROC et le lien avec les enjeux sociétaux et environnementaux.

Étendre vos connaissances en psychologie pour poser un regard nouveau sur les problématiques apportées par vos clients.

Thèmes abordés : Attachement, estime de soi, amour et sexualité : les défenses et les reproductions d'enjeux inachevés qui limitent les options de nouveaux comportements, les facteurs de risque et de résilience dans des environnements complexes. Les chantiers développementaux de l'âge adulte.

Module 2 (2,5 jours) : Le lien, levier de transformation

Être en conscience de ce qui se passe corporellement, émotionnellement, intellectuellement dans la relation pour mieux entendre ce que le client vous dit sans vous le dire, et activer ses leviers de transformation en développant de nouvelles compétences réflexives, interactives et affectives.

Thèmes abordés : Le phénomène de champ (4 champs du présent), les stratégies d'adaptation, la contagion émotionnelle, la communication subliminale, l'écoute flottante, le transfert et le contre transfert. Les enjeux du télétravail et du digital comme nouvelles modalités de contact.

Module 3 (2,5 jours) : La régulation vertueuse

Comprendre comment les affects, le corps et le cerveau interagissent, comment se fabriquent nos pensées et les décisions qui en découlent, pour permettre au client de prendre conscience de ses schémas de fonctionnement et de sortir de ses schémas de répétition.

Thèmes abordés : L'exploration sensible du mouvement, l'affectivité mentalisante et les affects de base, l'autorégulation mentale et corporelle, les carences émotionnelles et les distorsions de perception.

Pourquoi accompagner ses clients avec une posture ROC ?

Pour accroître sa puissance de coach :

- Pour mettre le lien au cœur des processus d'accompagnement dans des environnements complexes et incertains.
- Accompagner plus en profondeur et ainsi lever plus rapidement les blocages pour plus de résultats.
- Faire face à la complexité des situations et des personnes avec un engagement optimal du coach,
- S'utiliser pleinement comme instrument du coaching pour décrypter les mécanismes de reproductions, les impasses du client,
- Développer sa capacité de régulation lors des contagions émotionnelles dans la tempête de certaines séances.
- Pour vivre pleinement des expérientiels marquants permettant d'oser tout en s'appuyant sur ses appuis et en sécurité.

Quelles compétences développées en formation ?

Les compétences réflexives



TRAJECTIVES

Elles se rapportent au savoir et à la connaissance d'outils et d'approches, à la capacité de saisir ce qui est en train de se passer au cours des séances. Elles développent un regard particulier du coach sur la relation avec son client, sur les éléments du cadre, l'analyse du contexte et les stratégies d'intervention.

Les compétences affectives

Elles permettent de pouvoir mieux résonner à la communication implicite de son client et être présent à la situation. L'attention est portée sur la contagion émotionnelle et sur la capacité à se laisser toucher par le client, à trier les affects, repérer les mécanismes transférentiels en jeu et les utiliser comme levier de transformation.

Les compétences interactives

Elles sont utiles pour ajuster la communication, la rendre accessible et intégrable par le client. L'accent est mis sur la capacité à nommer, à dire ou ne pas dire, à faire des ponts entre le mental, les affects et les éprouvés corporels.

Les Prérequis :

Les participants à la formation doivent pouvoir justifier une appartenance au secteur professionnel soit par un diplôme, une expérience professionnelle ou un statut.

Ils ont au moins trois ans de pratique de coach, 100 heures, 10 clients.

Ils sont supervisés régulièrement.

Modalités d'évaluations :

- Évaluation en continu par les formateurs (coachs professionnels et superviseurs)
- Contrôle des connaissances, mise en situation pratique et validation de la pratique des compétences du participant
- Projet de Posture Personnel : ce document accompagne le participant tout au long de la formation. C'est un programme personnel d'intégration qui permet d'évaluer la posture au démarrage et d'observer la progression
- Présentation de fin de formation orale et écrite
- Entretien avec les formateurs

Modalités pratiques :



TRAJECTIVES

Dates promotion 2.1 NEW ROC sur 2024

Atelier 1 : 22 et 23 mai 2024
Practicum : 12 juin 2024 matin
Atelier 1 suite : 27 juin et 28 juin 2024
Practicum : 10 juillet matin,
Atelier 2 : 25 et 26 septembre 2024
Practicum : 16 octobre 2024 matin
Atelier3 : 27 et 28 novembre 2024
Practicum : 18 décembre 2024 matin

Pédagogie :

Apports théoriques
Exercices d'intégration
Mises en situation supervisées
Groupe de pairs
Projet de Posture Personnel
Suivi individualisé

Lieu : Trajectives – 65 rue Monceau, Paris 8ème.

Horaires :

9H30 à 18H00

Et les practicums de 9h00 à 17h30

Coût : 5 000 € HT l'ensemble de la formation NEW ROC
(Si financement par organisme de formation, 5.500 € HT l'ensemble)

Accessibilité aux personnes handicapées : Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Réservez votre place, petit groupe : Nombre de participants à la formation : minimum 8 – maximum 12 ; si le quota n'est pas atteint, la formation sera reprogrammée.

Attestation et certificat :

A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise au participant.

Renseignements : contact@trajectives.com